

Výchova ke zdraví 6. a 9. ročník

Milí žáci, minule jste měli zpracovat PL o režimu dne, odpovědět na otázky a udělat výpisky do sešitu.

Úkol mi odevzdal akorát Adam, doufám, že jste ho udělali i vy ostatní, a protože jste neměli možnost mi úkol poslat, předáte mi ho až po návratu do školy. Jen si vytvořte desky i na Vz tak jako na každý jiný předmět a tam si úkoly schovávejte.

Tentokrát navážeme na předchozí učivo a já po vás chci, abyste mi napsali na papír, jaký máte režim dne v současné nelehké době, jestli nezapomínáte alespoň občas na procházku někde v přírodě, jak se doma v dlouhých chvílích zabavíte, jestli třeba rodičům pomáháte apod. To vše mi napište na papír s datem a názvem Režim dne. To bude váš úkol na tento týden.

Pokud budete chtít , můžete připojit obrázek či něco přilepit.

Mějte se hezky a opatrujte se.

S pozdravem Veronika Albertová