**Výchova ke zdraví od 11.5. do 15.5. 2020**

Milí žáci, moc vás zdravím a doufám, že jste všichni v pořádku a že se o své zdraví v této době dobře staráte.

Napište mi třeba do sešitu, co přesně jste za každý den tohoto týdne udělali pro své zdraví, stačí třeba jedna věc. Může to být cokoliv (sport, procházka, jídlo, pití, tanec, dobrá nálada apod.)

Budu se těšit, že za každý den od 11.5. do 17.5. něco napíšete.

Nezapomeňte, že se počítá jakýkoliv pohyb a nezapomeňte si za každý den něco zapsat.

Tak ať se vám daří.

S pozdravem Veronika Albertová